

W E L C O M E S O M A C I T Y

# 教育旅行 パンフレット

Educational Travel Pamphlet



福島県

# 相馬市

相馬市観光協会

# 相次ぐ大規模災害を経験した 相馬市で学ぶ

～未来へつなぐ～

## 「震災・防災学習」

東日本大震災からの復旧・復興が進む中、2019年から2022年にかけて、4度の大規模災害が発生しました。それでも、私たちは災害のたびに困難を乗り越え、経験を教訓としながら、力強く前向きに進んでいます。

防災は、災害を知ることから始まります。

災害が発生した時にどのように対応したか様々な立場で、その後どのように備えていったかを知り、あらゆる災害から身を守る「生きるための知恵」を育むこと。

自分たちの未来に備えるために。

2011年 東日本大震災【震度6弱】

2019年 令和元年東日本台風

10/12 宇多川氾濫  
10/25 市内冠水

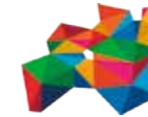
2021年 福島県沖地震【震度6強】

2022年 福島県沖地震【震度6強】

# 「あらゆる災害から身を守る ～危機管理能力の育成～」

相馬市で学ぶ全てのコンテンツは災害学習につながります。

FUKUSHIMA  
SDGs



- 相双漁協共同組合～風評被害払拭～
- 福島県水産資源研究所  
～資源保護～
- ふくしまブルーツーリズム  
～海の資源を観光へ～
- 松川浦エコツーリズム

海の資源を  
守り・生かす

防災・減災  
震災の伝承

- 相馬市防災備蓄倉庫
- 殉職消防団顕彰碑
- 相馬市伝承鎮魂祈念館
- 津波被害者の慰霊碑

- 相馬 LNG 基地・  
福島天然ガス発電所
- 相馬共同火力発電所
- レナトス相馬ソーラーパーク
- そうまIHIグリーンエネルギーセンター  
(水素ラボ)

新しい  
エネルギー  
への転換

歴史・  
文化の伝承

- 相馬野馬追
- 御仕法  
(至誠・勤労・分度・推譲)
- 二宮尊徳

## 相馬市内で体験できる教育旅行に 最適なプログラムをご案内しています。

震災・防災学習・ホープツーリズム・  
ふくしま浜通りブルーツーリズム・  
松川浦エコツアーを含む

工程の作成から、下見や当日のガイド、見学施設・語り部予約、宿泊施設予約、昼食手配、各種補助金等、お手伝いいたします。

また、スポーツ合宿・ゼミ合宿・文科系合宿もワンストップで対応いたしますのでお気軽にお問い合わせください。



相馬市観光協会  
相馬スポーツツーリズム推進協議会  
☎0244-35-3300  
8:30～17:15(土・日・祝日除く)  
FAX 0244-35-3210  
〒976-0042 福島県相馬市中村字北町 55-1 (相馬市千客万来館)



HP  
<https://soma-kanko.jp>



Instagram

～現地で知る防災～  
津波から生命を守る  
【震災・防災学習コース】



1

慰霊碑と相馬市伝承鎮魂祈念館見学



2

震災語り部



3



相馬双葉漁業協同組合(車窓)

教育学習

Day 1

1日目  
タイムライン

13:00 14:30

慰霊碑と相馬市伝承鎮魂祈念館見学  
消防団顕彰碑・相馬市防災備蓄倉庫(相馬兵糧蔵)の見学  
ワークショップ

15:00

16:00

宿へ

13:30 16:30

震災語り部

18:00

夜は、選べる体験学習

14:00

相馬双葉漁業協同組合(車窓)

おすすめプラン



4

松川浦大橋(車窓)



5

大洲海岸(車窓)



6

磯部地区メガソーラー(車窓)



7

消防団顕彰碑・相馬市防災備蓄倉庫(相馬兵糧蔵)の見学



8 ワークショップ

備えることで災害の被害は小さくすることができます。もしもの時、自分で考え、行動できるように、防災士が防災ワークショップを提案します。

宿舎へチェックイン → 宿泊施設の情報は P14 へ

夜は、浜焼き串うち体験を楽しもう！



浜焼き串うち体験 120分～(食事込み)  
松川浦の若旦那が食文化である「浜焼き」を復活！相馬で水揚げされた新鮮な魚を、自分で串打ちをして、自分で炭火で焼いて仕上げる。地元の方々との交流をしながら、福島魚介類を味わいます。

～きれいな海を未来へ～  
**海の美しさ・美味しさを味わおう**  
**【エコツーリズム+テーマ選択コース】**



1 海岸清掃(原釜尾浜海水浴場)

2日目/スタート!



2 磯ガニ釣り体験



教育学習  
**Day2**  
 2日目  
 タイムライン

8:30 13:00

チェックアウト

9:00

海岸清掃  
 (原釜尾浜海水浴場)

9:30

磯ガニ釣り

11:00

11:30

昼食

12:30 15:00

午後は、  
 選べる体験学習

午後は、  
 選べる体験学習



B 農業関係施設



A 水産関係施設



C 歴史探訪



歴史探訪



D エネルギー関係施設



E 医療関係施設

医療関係施設

エネルギー関係施設



3

昼食/昼食会場



# そうまで学ぶ 震災・教育旅行

フィールドワークとワークショップを組み合わせた、  
2～3時間たっぷり震災・防災学習ができるコースです。  
オプションで「震災語り部」も追加することができます。(別途料金)



## POINT 1

### 震災・防災× 探究学習

- 東日本大震災、水害、令和3年、令和4年の福島沖地震と大きな災害被害を受けた相馬で「防災」を学ぶ。
- 事前学習→現地学習→事後学習を経て、単に訪れて終わり、ではない「未来に生きる」深い学びを得る。
- 地域に生きる様々な思いを持った人と対話したり、体験することで、主体的な気づきやアウトプットを促す。



## POINT 2

### 自然の資源を 守る・体験する

- 地元漁業関係者に学ぶ、震災後の風評被害とふくしまの海。
- 地元の農業を知る 復興への課題と現状、いちご狩り体験。
- 松川浦の自然や生き物に触れる。



## POINT 3

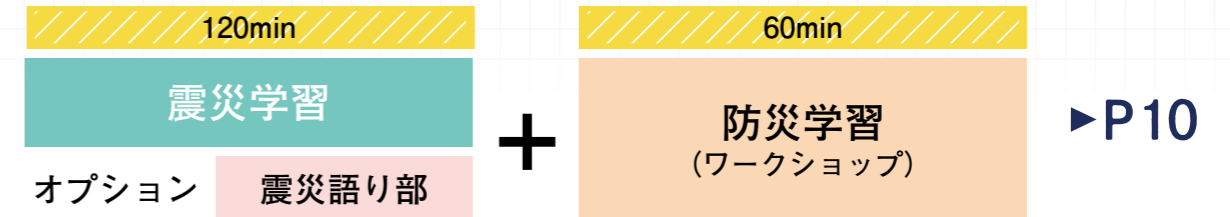
### 地域の歴史文化と 『人』に触れる

- 地域に生きる魅力的な「人」と文化を体感する。
- 一千有余年つづく「相馬野馬追」の歴史にふれる。
- 現代に受け継がれる相馬の「教え」を学ぶ。

## モデルコース

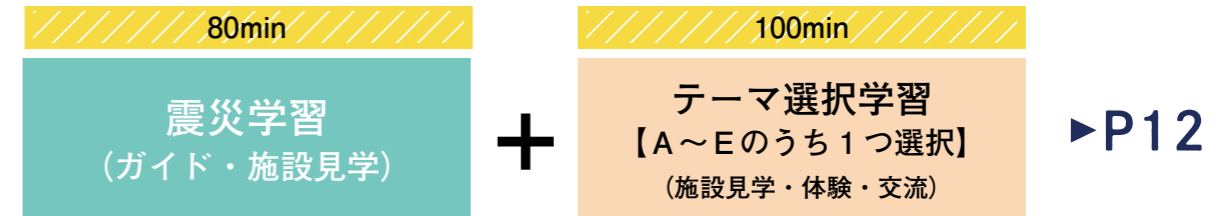
そうまで学ぶ震災・教育旅行の最大の特徴は、「震災・防災学習」と「人々との交流」です。震災直後から続けてきた現地視察ガイドや体験を通じて、「ここでしかできない学び、ができるよう、目的に合わせたコースとコンテンツを用意しています。」

### 1 震災・防災学習コース



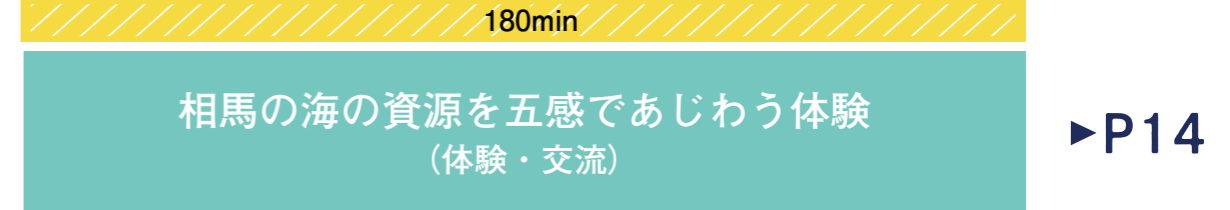
フィールドワークとワークショップを組み合わせた、2～3時間たっぷり震災・防災学習ができるコースです。オプションで「震災語り部」も追加することができます。(別途料金)

### 2 震災学習 + テーマ選択コース



市内を巡る震災学習と、関心あるテーマを組み合わせる学習ができるコースです。A～Eの1つお選びいただいたテーマに基づいて、学習内容をコーディネートします。

### 3 エコツーリズムコース



「松川浦ガイドの会」の方々と交流をしながら相馬の海の資源を五感であじわう、行程の全てがアクティビティのコースです。ご要望に応じて、体験内容をお選びいただけます。

# 1 震災・防災学習 コース

## 災害から命を守るため ～現地で知る被害～

4 自ら情報収集し、価値判断力を磨き、要点をまとめる力を身につける。

11 災害を想定し、どんな備えが必要か、命を守るヒントを学ぶ。

13 気象災害を自分事としてとらえ、日頃から気象に関心をもってもらう。



### 慰霊碑と 相馬市伝承鎮魂祈念館見学

地震による津波の映像を記録したDVDや当時の状況を伝える写真等を見学し、東日本大震災の正しい知識（被害と教訓）を学びます。

●所要時間：30分（ガイド付施設見学）

### 震災語り部

語り部さんから東日本大震災当時のありのままの様子を伺い、命の大切さ、自分自身を守り生きる力について学びます。

●別料金：3,000円/1団体（～30名まで）

●所要時間：20分～

※大人数の場合、会場変更し対応可

●このコースは、1,000円/名となります。

●震災学習のオプション「震災語り部」は、別途3,000円/1団体（～30名）となります。

※30名を超える場合は+100円/名

### 事前学習

Check

- ①自分の地域のハザードマップや災害履歴を調べよう
- ②避難する時に目安となる避難情報5段階の警戒レベルの意味を調べよう
- ③全国で発生した線状降水帯の数は、どのくらいだろう（今年と昨年）
- ④内水氾濫、外水氾濫を調べよう



### 尾浜こども公園（原釜地区の災害危険区域）

相馬市の復興のシンボルとなる施設として、津波で大きな被害を受けた尾浜地区に開園しました。

大きな風車をデザインした滑り台などの屋外遊具（10種類）のほか、サッカーコート1面分の芝生広場や、雨の日でも遊べるトランポリンなどの屋内遊具を備えた「尾浜交流館」などが設置されています。

敷地内にはフラワーパークが設けられ、公園の周りには桜の木が植えられています。



### 相馬双葉漁業協同組合

震災後、新しく建替えられた施設では、水揚げ直後に魚種ごとにスクリーニング検査を実施。安全性を確認したうえで出荷しています。

### 松川浦大橋

松川浦の浦口にかかる海上橋。松川浦と太平洋の境を車窓から望めます。

### 大洲海岸

東日本大震災時、津波被害で海岸堤防と道路が約350m決壊し、7年の歳月をかけて復旧完成した海岸道路を車窓から望めます。

### 磯部地区メガソーラー

災害危険地区に指定され住むことができない土地を利活用した「レナトス相馬ソーラーパーク」を見学。被災地がこれからの再生可能エネルギーの拠点へ変わっていくまでの過程を学びます。

## 災害から命を守るため ～自分ごととして考える・備える防災～

相馬市防災備蓄倉庫の備えを学び、防災ワークショップで災害時の行動を考えます。万が一の際に役立つ知識を身につけましょう。



### 消防団顕彰碑・相馬市防災備蓄倉庫（相馬兵糧蔵）の見学

東日本大震災の経験から建てられた通称「相馬兵糧蔵」と、大津波警報のもと避難誘導を行い殉職した消防団員をたたえる顕彰碑を見学します。



### 防災ワークショップ

思わぬ災害が起きてしまった時、すぐには対応できないものです。なぜなら人は、日頃行っていないことは非常時にできる訳がないからです。そのために、普段からの備えが必要です。備えることで被害を小さくすることができます。もしもの時、自分で考え、行動できるように、災害を経験した防災士が防災ワークショップを提案します。

### 事前学習

Check

- ①備蓄品は何日分必要か、その理由も考えよう
- ②海溝型地震と内陸地震の違いは？過去の大規模地震はどちらに分類されるか？
- ③今後発生が想定される南海トラフ地震と首都直下地震を調べよう
- ④地震の震度とマグニチュードの違いは？

# 2 テーマ別選択 コース

～復興に向けチャレンジしてきた人との対話～

災害時の各分野の状況と復興への取り組みを振り返り、その歩みを知ることは重要です。  
震災を経た地域や産業が新たな未来に向けてどのように再生し、  
発展していくのかを共に考えましょう。

AM	PM	スタート時間が選べます。	
10:00	13:00	ガイド合流	相馬ICバスターミナル
10:15	13:15	車窓	磯部地区メガソーラー (災害危険区域の利活用)
10:25	13:25	車窓	大洲海岸/松川浦大橋
10:35	13:35	車窓	相馬双葉漁業協同組合・漁具倉庫/荷捌き所
10:45	11:45	下車視察	テーマ選択コース
11:45	14:45	ガイド下車	

テーマ選択コース以外の  
予定は共通となります。

## C コース



### 歴史探訪



- 相馬野馬追を支える人々 (馬とふれあい)
- 中村城跡、相馬中村神社の散策
- 今に息づく報徳仕法



## D コース



### エネルギー関係施設



- 各エネルギー発電施設見学  
(太陽光、水素、バイオマス、液化天然ガス、  
石炭火力)



## E コース



### 医療関係



- 東日本大震災時の看護師の経験と役割



## A コース



### 水産関係施設



- 相双漁協・スクリーニング検査  
～拡大操業と風評被害払拭～
- 福島県水産資源研究所 ～ふくしまの海を育てる～
- 漁師が語るふくしまの海



## B コース



### 農業関係施設



- 浸水エリアの農地復興 (飯豊ファーム)
- いちご狩り体験 (和田観光苺組合)
- 震災後の新しい取組 (株)アグリコア



#### 事前学習

Check

- ①相馬沖の漁場はどんな特徴があるのか? 「常磐もの」って何だろう?
- ②養殖漁業と栽培漁業の違いは? 相馬の漁業で、試験操業と拡大操業の違いは?
- ③放射性物質の検査で続けているスクリーニング検査とモニタリング検査を調べよう
- ④相馬市内農地の津波浸水エリアと面積を調べよう

#### 事前学習

Check

- ① LNG って何のことだろう?
- ②災害医療で重要な「トリアージ」を調べよう
- ③相馬野馬追はどういうお祭りだろう?
- ④御仕法を考えた二宮尊徳ってどういう人物だろう?

# 3 エコツアーリズム コース

## ～地域固有の魅力を伝える～

地域の豊かな自然環境や歴史文化の価値を学び、未来へ継承することが重要です。地域全体でその大切さを理解し、次世代に伝えるための保全活動に取り組みましょう。共に地域資源を守り、未来を創造しましょう。



## ～アツイ思いを串にさして～ 復活の浜焼き

- 8** 風評被害によって途絶えてしまった地域文化や観光業の再生の在り方を学ぶ。
- 9** 地元の活用の一環として若旦那が連携し復活させた「浜焼き」ブランド化に向けた取組みを学ぶ。
- 11** 若旦那とのふれあいを通じ、震災からの復興にかけの思いを聞くことで学びを深める。
- 14** 港の風景の中、出来立ての浜焼きを食べることで海洋資源の持続的な利用を体験できる。

若旦那が震災後「浜焼き」の復活を果たし、地元の伝統文化を支えています。特別な砂を集める体験から始まり、厳選した海の幸や山の幸を楽しみながら、浜焼きの技術を学びます。自分の手で焼き上げた魚は格別の味わいです。



浜焼きの説明



震災を経てガイドの会説明



串打ちを体験



浜焼きを食べる

### 【事前学習】

- ▶ 東日本大震災について調べる。
- ▶ 震災前後の相馬漁港の水揚げの推移について調べる。
- ▶ 水揚げ直後に行われるスクリーニング検査と基準値の設定について調べる。
- ▶ 松川浦の地形と歴史を調べてみる。

### 【現地学習】

- ▶ 海の豊かな自然に親しむ。
- ▶ 旅館の若旦那から復興に向けた取組みを学ぶ。
- ▶ 福島県産の魚介類の美味しさを知る。
- ▶ 課題シートの配布。

### 【事後学習】

- ▶ 風評被害と災害との向き合い方を考える。
- ▶ 海と人のつながりを考える。
- ▶ 地域観光の再興について考える。
- ▶ 地域のコミュニティをどう作るかを考える。

### 【施設で対応できること】

- ▶ 課題シートのフィードバック

受入人数	10～40人	対象	小学生、中学生、高校生、大学生
受入可能時期(休業日)	通年(不定休)	1人/ 1回当たり料金	3,000円(税別)～
受入可能時間	10:00～19:00	備考(雨天対応等)	昼食又は夕食代と体験代を含む、雨天時はテントで対応。
体験時間	90分～120分		



## ～松川浦ガイドの会が伝える～ わくわくドキドキの磯ガニ釣り体験

「磯ガニ釣り」は、相馬市の地元の人たちにとって、昔から日常で楽しむ遊び。地元・松川浦旅館の若旦那たちで構成される「松川浦ガイドの会」が、釣りのコツや、カニの見分け方、扱い方を丁寧にレクチャー。

えさや道具も準備されているので、手ぶらで気軽に体験することができます。人工磯に生育する様々な生物との触れ合いに、知的好奇心がどんどん高まります。



安全な人工磯で、磯ガニを捕まえます



地元のガイドが楽しくご案内します

所要時間	90分～
料金	1,500円/人(体験・ガイド・エサ・道具付)
受入期間	6月～11月上旬
受入人数	2～80人

※団体割引有



## ～夜の海でドキドキ体験～ ナイトフィッシュ・キャッチ

「小さな生き物のゆりかご」として知られる松川浦。夏の夜、岸壁に明かりを灯すと、そこで眠る稚魚やカニなどの生き物たちが顔を出します。その瞬間を観察し、捕獲することで、松川浦の豊かな生態系と自然の神秘を身近に感じることができます。自然とのふれあいを通じて、環境保全の大切さを学びましょう。



無事捕獲できました



寝ている稚魚やカニなどの生き物を見つけ捕獲する

所要時間	90分～
料金	1,500円/人(体験・ガイド・道具付)
受入期間	7月～9月上旬
受入人数	5～30人

※団体割引有

### 事前学習

Check

- ① 相馬沖の漁場の特徴と「常磐もの」について調べよう
- ② 海洋プラスチック問題とは？海洋のゴミの量について調べよう
- ③ 松川浦の地形はどのように生まれ、どんな生物がいるの？



▶▶▶ 相馬市の ◀◀◀

# 旅館・ホテル 宿泊施設

◀ 宿泊も充実 ▶

- ① ~ ⑮ 松川浦エリア
- ⑯ ~ ㉓ 相馬市街地エリア
- ㉔・㉕ その他のエリア

よく学び、よく遊んだあとは、心も体も癒されるおいしいごはんやお風呂でひとやすみ。  
 ここには、そんな旅館やホテルが待っています。学びだけではない、相馬市を満喫してみませんか？

<p><b>1</b> ホテル喜楽荘</p>  <p>相馬市尾浜字平前55 TEL 0244-38-7171 部屋：和10畳18室 洋シングル6室 収容人数：80人 P：70台</p>	<p><b>2</b> 遊学の宿 いさみや</p>  <p>相馬市尾浜字平前109 TEL 0244-38-8216 部屋：和12畳1室 和10畳5室 和6畳2室 収容人数：30人 P：15台</p>	<p><b>3</b> 民宿 ヤマリ</p>  <p>相馬市尾浜字船越92 TEL 0244-38-8217 部屋：和12畳2室 和10畳4室 和8畳1室 和7.5畳1室 収容人数：20人 P：15台</p>
<p><b>7</b> トモ工屋旅館</p>  <p>相馬市尾浜字牛鼻毛75 TEL 0244-38-8702 部屋：和14畳9室 収容人数：54人 P：30台</p>	<p><b>8</b> 丸三旅館</p>  <p>相馬市尾浜字牛鼻毛33 TEL 0244-38-8113 部屋：和12畳4室 和10畳11室 収容人数：40人 P：30台</p>	<p><b>9</b> 旅館 齋春</p>  <p>相馬市尾浜字牛鼻毛119-1 TEL 0244-38-8108 部屋：和ツイン8室 和洋(定4名)1室 収容人数：20人 P：30台</p> <p><b>建て替え中</b> 2025.6月OPEN予定</p>
<p><b>13</b> 旅館 栄荘</p>  <p>相馬市尾浜字牛鼻毛64 TEL 0244-38-8126 部屋：8室 収容人数：80人 P：40台</p> <p><b>建て替え中</b> 2025.夏OPEN予定</p>	<p><b>14</b> ホテル 飛天</p>  <p>相馬市和田中迫104-3 TEL 0244-38-7000 部屋：和10畳14室 和12畳7室 特別2室 ツイン3室 収容人数：135人 P：60台</p>	<p><b>15</b> 晴風荘</p>  <p>相馬市岩子字中島539-15 TEL 0244-35-3289 部屋：21室 収容人数：80人 P：100台</p>
<p><b>19</b> ホテル サンエイ 沖ノ内店</p>  <p>相馬市沖ノ内1丁目15-6 TEL 0244-26-9131 部屋：シングル34室 ツイン12室 収容人数：58人 P：30台(他あり)</p>	<p><b>20</b> ホテル 西山</p>  <p>相馬市中村1-3-8 TEL 0244-36-5001 部屋：36室 収容人数：46人 P：28台</p>	<p><b>21</b> ホテル ふたばや</p>  <p>相馬市中村字曲田111 TEL 0244-36-2241 部屋：38室 収容人数：50人 P：20台</p> <p><b>建て替え中</b> 2025.4月OPEN予定</p>
<p><b>25</b> ホテル サンエイ 大町店</p>  <p>相馬市中村字大町81 TEL 0244-26-9117 部屋：シングル29室 ツイン3室 収容人数：35人 P：30台</p>	<p><b>26</b> C-stella inn SOMA 72</p>  <p>相馬市坪田字西原35-1 TEL 0244-26-6846 部屋：シングル72室 収容人数：72人 P：30台</p>	<p><b>27</b> 浦庭館</p>  <p>相馬市浦庭字前迫12 TEL 0244-33-5028 部屋：和15畳1室 和8畳10室 和6畳2室 収容人数：20人 P：50台</p>

## 24時間対応 救急外来のある 総合病院



- ・市街地ホテル・旅館より車で5分
- ・松川浦地区ホテル・旅館より車で10分
- ・市街地ホテル・旅館より車で5分
- ・松川浦地区ホテル・旅館より車で8分

<p><b>4</b> 民宿 はまなす</p>  <p>相馬市尾浜字船越115 TEL 0244-38-8121 部屋：4室 収容人数：12人 P：4台</p>	<p><b>5</b> 亀屋旅館</p>  <p>相馬市尾浜字船越129 TEL 0244-38-8153 部屋：和10畳3室 和8畳5室 ツイン3室 収容人数：30人 P：30台</p>	<p><b>6</b> 旅館 かのや</p>  <p>相馬市尾浜字船越139 TEL 0244-38-8013 部屋：和室12室 収容人数：50人 P：16台</p>
<p><b>10</b> なぎさの奏夕鶴</p>  <p>相馬市尾浜字追川147 TEL 0244-38-7111 部屋：和室21室・ツイン7室 収容人数：120人 P：50台</p>	<p><b>11</b> 旅館 岬荘</p>  <p>相馬市尾浜字追川137-3 TEL 0244-38-8431 部屋：和14畳1室 和8畳4室 和6畳1室 和4.5畳1室 収容人数：20人 P：20台</p>	<p><b>12</b> ホテル みなとや</p>  <p>相馬市尾浜字追川137 TEL 0244-38-8115 部屋：和8畳10室 和16畳1室 収容人数：60人 P：16台</p>
<p><b>16</b> 海遊の宿 はくさん</p>  <p>相馬市岩子字宝迫123-1 TEL 0244-32-0893 部屋：和10畳7室 ツイン1室 収容人数：23人 P：20台</p>	<p><b>17</b> ホテル いちほう</p>  <p>相馬市尾浜高塚208-10 TEL 0244-38-8372 部屋：15室</p> <p><b>建て替え中</b> 2025.夏OPEN予定</p>	<p><b>18</b> ホテル コーラス 相馬</p>  <p>相馬市小泉字山田43-1 TEL 0244-36-3955 部屋：シングル82室 ツイン12室 ダブル5室 バリアフリー1室 収容人数：118人 P：100台</p>
<p><b>22</b> ホテル サンエイ 駅前店</p>  <p>相馬市中村1-3-15 TEL 0244-36-5050 部屋：シングル28室 ツイン1室 収容人数：31人 P：33台</p>	<p><b>23</b> 相馬ステーションホテル</p>  <p>相馬市中村1-8-20 TEL 0244-35-1121 部屋：シングル75室 ツイン11室 ダブル11室 バリアフリー1室 収容人数：120人 P：45台</p>	<p><b>24</b> C-style Inn SOMA 34</p>  <p>相馬市塚ノ町2-5-14 TEL 0244-32-0845 部屋：シングル32室 収容人数：32人 P：16台</p>



相馬市

# 学習コースマップ



## 相馬市街地宿泊エリア

## 松川浦宿泊エリア

## 松川浦宿泊エリア

## 相馬市の旅館・ホテル宿泊施設



### 教育学習 Day1

- |  |   |
|--|---|
| <b>01</b> 13:00 慰霊碑と<br>相馬市伝承鎮魂祈念館                       | <b>08</b> 15:00 ワークショップ<br>相馬市防災備蓄倉庫(相馬兵糧蔵) |
| <b>02</b> 13:30 震災語り部                                    | <b>16:30</b> 宿泊施設チェックイン                     |
| <b>03</b> 【車窓】<br>相馬双葉漁業協同組合・<br>松川浦大橋・大洲海岸・<br>磯部メガソーラー | <b>09</b> 18:00 【夜は選べる体験学習】<br>浜焼き串うち体験     |
| <b>06</b> 14:00 消防団顕彰碑・<br>相馬市防災備蓄倉庫(相馬兵糧蔵)              |   |

### 教育学習 Day2

- |  |
|--|
| <b>8:30</b> 宿泊施設チェックアウト                        |
| <b>01</b> 9:00 海岸清掃<br>(原釜尾浜海水浴場)              |
| <b>02</b> 9:30 磯ガニ釣り体験                         |
| <b>03</b> 11:00 昼食 ホテル飛天                       |
| <b>04</b> 13:00 【午後は選べる体験学習】<br>テーマ別選択コース⇒P12へ |



## FUKUSHIMA ▶ SOMA

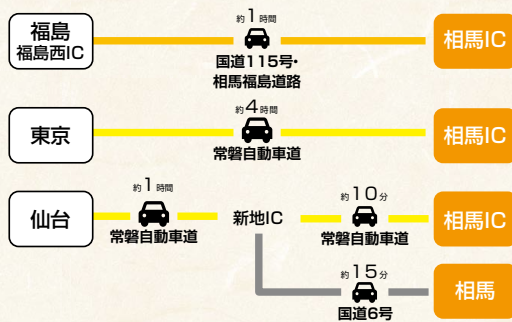
福島県は全国3位の面積を有する県で、みちのく東北の玄関口でもあります。

太平洋に面した「浜通り地区」、阿武隈高地と奥羽山脈にはさまれた「中通り地区」、新潟県に接する内陸部の「会津地区」の3地区に分けることができます。

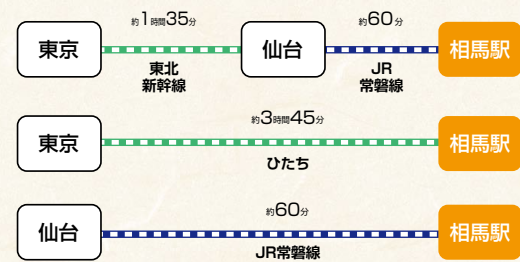
相馬市は、その「浜通り地区」の北部に位置しています。

## access アクセス

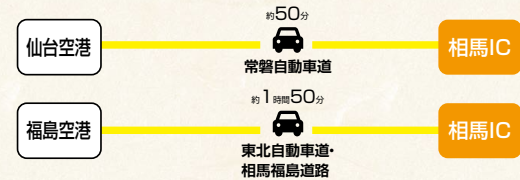
### □ お車をご利用の場合



### □ 電車をご利用の場合



### □ 飛行機をご利用の場合



お問い合わせ・SNSは…

相馬市観光協会  
相馬スポーツツーリズム  
推進協議会



ホームページ



Twitter



Instagram

TEL.0244-35-3300 FAX.0244-35-3210

8:30 ~ 17:15 (土日祝日のぞく)  
〒976-0042 福島県相馬市中村北町55-1 (千客万来館内・相馬市観光協会)