

スラックライン要項

- *主催 東京都/東京都/一般社団法人日本アスリート会議
- *主管 福島大学人間発達文化学類スポーツ企画演習受講生（スラックラインチーム）
- *協力 NPO 法人仙台スラックライン
- *日時 2019年7月28日（日） 10時～15時
- *場所 原釜尾浜海水浴場（福島県相馬市原釜大津）
- *参加料 無料
- *申し込み 不要
- *競技日程 10時30分 受付開始 体験スタート
14時30分 受付終了
15時00分 体験終了
- *持ち物 **諦めない心と集中力必須**
(タオルと着替えを持参することが望ましい)
- *対象 イベント参加者及び関係者ご家族の方
- *その他 当日は大変暑くなることが予想されますので、体調管理には十分お気をつけください。また、体験中に負傷された場合は、応急手当は行いますが、それ以上の責任は負いかねますので予めご了承ください。体験中に写真を撮らせていただきます。撮影した写真はホームページ等に利用させていただきますのでご理解とご協力をお願いします。

～概要～

「スラックライン」とは、二点間に張り渡した専用ラインの上で楽しむスポーツです。わかりやすく言えば、綱渡りを低く短くし、子供から大人まで誰でも楽しめるように進化させたスポーツです。日本では2009年あたりからニュースポーツとして注目され始めました。

「スラックライン」は単にアウトレジャースポーツとして楽しめるのはもちろん、体験強化等運動効果が高く、各種トレーニング効果やダイエット効果が見込めます。

～内容～

学生指導又は指導者指導の下、スラックラインの体験会。

簡単なレクチャーのあと、スラックラインに乗るところから始め、歩いて渡るところまで体験して頂きます。

ラインの高さ、長さ、張り具合で難易度を変えて複数設置します。短くて低ければ幼児でも挑戦できます。自分に合ったレベルに挑戦し、皆でスラックラインを楽しみましょう！

詳しい競技説明やスラックラインのイメージが掴めない方は、日本スラックライン連盟のホームページをご覧ください

→<http://jsfed.jp/>

～たくさんのご参加お待ちしております！！～