

# 2019 ビーチフェスタ in 相馬

## スタンドアップパドルボード (SUP) 要項

**主催** 東京都/一般社団法人日本アスリート会議

**主管** 福島大学人間発達文化学類スポーツ企画演習受講生 (SUP チーム)

**協力** North Shore SUP CLUB

**日時** 2019年7月28日(日) 10:30~15:00

**場所** 原釜小浜海水浴場(福島県相馬市原釜大津)

**参加費** 無料

**申し込み** 不要

### 競技日程

10:30~受付開始 体験スタート

14:30 受付終了

15:00 体験終了

### 持ち物

**水着、タオル、ビーチサンダル、着替え、飲み物、日焼け止め、帽子** **赤文字は必須**

### 対象

イベント参加者及び関係者ご家族の方

### その他

当日は大変熱くなることが予想されますので体調管理には十分お気を付けください。

また、体験中に負傷された場合は、応急手当は行いますがそれ以上の責任は負いませんのであらかじめご了承ください。

体験中に写真を撮らせていただきます。撮影した写真は HP などに利用させていただきますのでご理解とご協力をお願いします。

### 概要

SUP とは Stand Up Paddle Board(スタンドアップパドルボード)の略称であり、

ハワイ発祥のウォータースポーツです。

サーフボードより大きく厚い板の上に立ちパドルで漕ぎながら、ゆっくりクルーズ(海上散歩)したり、また、サーフィン(波乗り)や沖で釣りも楽しめる水上アクティビティです。

### 内容

インストラクター指導の下、SUP 体験会を開催。

最初に安全に楽しむためのレクチャーを 10 分程受講後、ビーチでパドルを持ってシュミレーショントレーニングを実施してから、自分でボードを運んで実際に海上にて SUP 体験をしていただきます。

インストラクターが指導いたしますので、初心者の方も安心して参加できます。

詳しい競技説明や SUP のイメージがつかめない方などは一般社団法人スタンドアップパドルボード協会の HP をご覧ください→

### 【お問い合わせ先】

チーム SUP 代表 千葉桃香 TEL 090-1372-1131 Mail h1730042@ipc.fukushima-u.ac.jp